

循道衛理楊震社會服務處

OH MY「肝」！護肝健康計劃



計劃介紹

| 研究目的 | 研究團隊 |
|---|--|
| <p>計劃由機構資助，以實踐研究形式推行。目的是：</p> <ol style="list-style-type: none">1.分析降低非酒精脂肪肝風險「健康生活規劃服務」的改變理論2.促進跨專業合作中社工的發揮3.運用醫療數據配對服務優次4.以「健康生活問卷調查」剖析市民的健康習慣 | <p>馮耀中 林晴滔 黃禧嫻 吳美瑩 唐愷延</p> |
|  | <h3>研究方法及結果</h3> <ol style="list-style-type: none">1.健康生活規劃服務：成功降低風險，80%對象風險減低一至三級，20%維持。成功要素：人本跟進+凝聚群體達標力量+篩查後設跟進+專業知識2.社工有效發揮，連結跨專業服務3.醫學儀器按風險高低配對跟進。嚴重脂肪肝風險優先參與健康生活規劃。高肝纖維化風險獲贊助身體檢查4.發現工作人士不定時進食原因：空間有限及不定時作息 |
| <h3>研究當中最難忘的經歷</h3> |  |
| <p>由身心傷害，轉化為善待</p> <p>阿明首次肝掃描篩查發現嚴重脂肪肝風險，他從不知健康需要。社工面談發現，他正在侵害身體，平日盡量不吃不喝、週末大吃大喝，務求於心態上獲滿足，結果當然相反。透過「健康生活規劃」38小時營養師、健身教練、中醫師及社工跟進，重整健康習慣。六個月後，第二次肝掃描篩查中轉化為微少脂肪肝風險。</p> | |